

Диспансеризация: приоритет онкоскринингу

Диспансеризация – комплекс мероприятий, проводимых для раннего выявления хронических заболеваний, которые влияют на преждевременную смертность.

В текущем году бесплатная диспансеризация для населения в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования дополнена рядом обследований, направленных на выявление некоторых видов онкологических заболеваний, которые будут проводиться определенным группам населения один раз в два года. Учитывая, что риск развития онкологических заболеваний увеличивается с возрастом, было принято решение дополнить ее рядом обследований, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований. Именно по этой причине в перечень исследований дополнительно включено обязательное прохождение маммографии для женщин от 50 до 70 лет раз в два года и анализ кала на скрытую кровь для выявления онкопатологии желудочно-кишечного тракта. Риск его возникновения увеличивается с возрастом, поэтому данное обследование будут проходить и мужчины, и женщины, начиная с 49 до 73 лет также один раз в два года. При этом если при обследовании обнаруживаются отклонения, то пациента направят на более углубленные обследования.

Изменить отношение населения к своему здоровью – это одна из важных задач здравоохранения, и об этом не раз говорила министр здравоохранения Российской Федерации Вероника Скворцова. Сегодня диспансеризация и те обследования, которые проводятся в ее рамках, по-



зволяют выявлять распространенные социально значимые заболевания на ранних стадиях. Даже если вы считаете себя абсолютно здоровым человеком, все равно профилактические мероприятия должны стать верным спутником в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни. Не пропустить поход к врачу теперь легко. Страховые компании в рамках созданной службы страховых представителей проинформируют граждан определенных возрастов о необходимости пройти профилактические обследования. Страховая компания пригласит в поликлинику на осмотр смс-сообщением, телефонным звонком или письмом по почте. Все жители края, которые в текущем году подлежат диспансеризации, получают от страховых компаний персональные напоминания о необходимости обра-

щения в поликлинику для прохождения профилактического осмотра. Для прохождения диспансеризации нужно взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены. Все обследования проводятся бесплатно. «На профилактических диспансерных осмотрах, которые проводят в поликлиниках, обнаруживают до 30% всех первично выявленных злокачественных новообразований в крае», – подчеркнул важность проводимых профилактических мероприятий главный врач Алтайского краевого онкологического диспансера «Надежда» **Игорь Вихлянов**.

Кроме того, во всех медицинских организациях края создаются условия, позволяющие в минимально короткие сроки пройти диспансеризацию либо профилактический осмотр. И во многом именно благодаря проводимой

Справка

Телефоны горячей линии контакт-центра в сфере обязательного медицинского страхования:

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Алтайского края 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный),

Алтайский филиал ООО «СМК РЕСО-Мед» 8-800-200-92-04 (круглосуточно, звонок бесплатный),

филиал ООО «РГС-Медицина» – «Росгосстрах-Алтай-Медицина» 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок бесплатный),

филиал «Алтайский» АО «Страховая группа «Спасские ворота-М» 8-800-770-07-99 (круглосуточно, звонок бесплатный).

работе удастся ежегодно привлекать к прохождению диспансеризации все большее число работающих граждан трудоспособного возраста. Если же при прохождении диспансеризации возникли какие-то вопросы или затруднения, то для своевременного их решения всегда можно обратиться в свою страховую компанию (телефон указан в полисе), в контакт-центр по телефону горячей линии или к страховому представителю, который находится непосредственно в медицинской организации. Специалисты контакт-центра и страховые представители окажут справочно-консультативную помощь и при необходимости примут оперативные меры по защите прав застрахованных лиц. Также страховые представители отслеживают своевременность направления пациентов с онкологическим диагнозом на стационарное лечение, – подчеркнули в ТФОМС Алтайского края. Таким образом, на страховых представителей сегодня возложены важнейшие функции по сопровождению пациентов при прохождении профилактических мероприятий и получении медицинской помощи.

Материал и фото предоставлены пресс-службой ТФОМС Алтайского края

Новости

Мужчин проверили на онкологию

В субботу, 11 августа, в Алтайском краевом онкологическом диспансере прошел бесплатный профилактический осмотр мужского населения. Скрининг проводился для мужчин старше 45 лет. В ходе мероприятия пациенты посещали врача-онколога, сдавали кровь на ПСА (простатический специфический антиген), по назначению проходили УЗИ с возможностью биопсии.

Всего в профилактическом осмотре приняли участие 257 мужчин. В итоге у 25 из них был заподозрен рак предстательной железы, у двоих – подозрение на рак яичка, у од-

ного пациента – на рак почки. Все они сейчас находятся на дообследовании и уточнении диагноза.

Напомним, что профилактический скрининг был организован краевым онкодиспансером в рамках краевой целевой программы «Мужское здоровье», принятой в регионе в начале этого года. Этапы ее реализации предполагают пропаганду здорового образа жизни, формирование ответственного отношения мужчин к своему здоровью, активное выявление факторов риска болезней и их своевременную коррекцию.



Обследовали на рак кожи

Бесплатный профилактический скрининг с целью раннего выявления онкозаболеваний кожи был организован в субботу, 28 июля, в поликлинике «Надежда». Помимо визуального осмотра у врача-онколога при подозрении на злокачественное образование кожи пациенты направлялись на УЗИ и лабораторные анализы. Также при необходимости им назначался углубленный осмотр с помощью специального прибора – дерматоскопа.

В ходе акции обследование прошли 433 человека. В итоге было установлено 4 подтвержденных диагноза рака кожи, 10 пациентов с подозрением на рак кожи были записаны на оперативное лечение, у 6 человек обнаружено состояние

предрака. В этой связи онкологи напоминают, что Алтайский край находится на юге Сибири, в зоне повышенной солнечной радиации и призывают жителей региона соблюдать несложные правила.

«Как бы провокационно это не звучало – воздержитесь от загара! Активные солнечные ванны одинаково опасны и для мужчин, и для женщин. Раз в неделю проводите самоосмотр перед зеркалом. Кожа постоянно подвергается механическим воздействиям разной силы, родинки могут травмироваться так, что вы даже этого не заметите. Если какие-то образования вдруг начали расти, менять цвет, форму – сразу же обращайтесь к врачу!», – посоветовала врач-онколог поликлиники «Надежда» Ирина Николаенко.